**SMOOTHIE VERT**

**Ingrédients**

  

  

* 8 bananes
* 16 kiwis
* 200g pousses d’épinard
* 50 feuilles basilic
* 2L de lait d’amande
* 12cm de gingembre frais

**Préparation de la recette**

1. Peler les bananes et les kiwis.
2. Laver et égoutter le basilic et les épinards.
3. Râper le gingembre.
4. Mixer une première fois le tout avec un peu de lait d’amande.
5. Ajouter le reste du lait progressivement jusqu’à obtention d’un mélange homogène.