**SMOOTHIE A LA MENTHE**

**Ingrédients**

  



* 10 branches de menthe
* 1L de lait
* 10 cuillères à soupe de miel
* 10 glaçons
* 10 pincées de cannelle

**Préparation de la recette**

1. Effeuiller les tiges de menthe.
2. Mixer la menthe avec le lait.
3. Ajouter le miel et la cannelle.
4. Mixer grossièrement en ajoutant les glaçons.