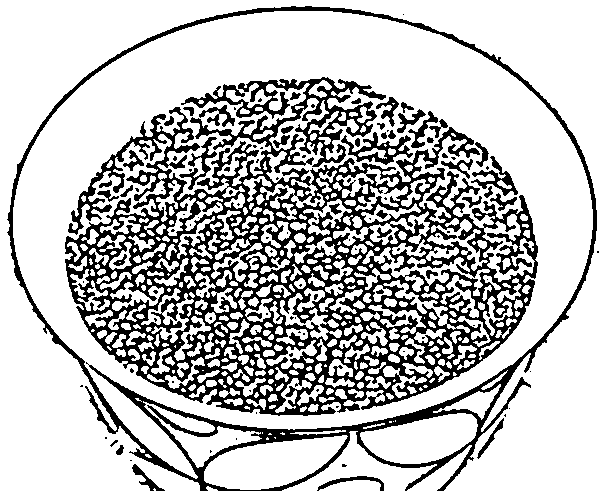
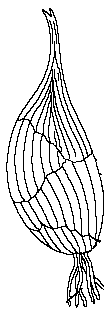
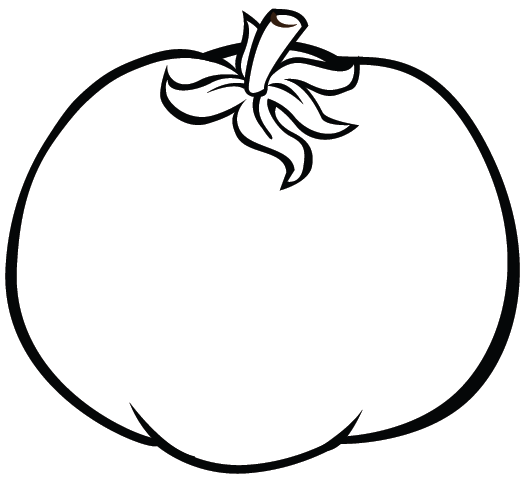
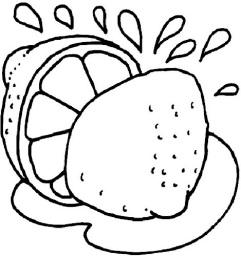
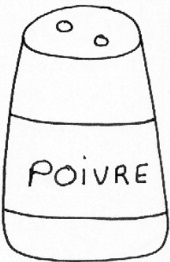
**SALADE DE QUINOA**

**Ingrédients**

* 250g de quinoa
* ½ concombre
* 2 tomates
* 20 feuilles de menthe
* 1 échalote
* huile d’olive
* sel
* poivre
* 1 jus de citron

**Préparation de la recette**

1. Cuire le quinoa 15mn dans l’eau bouillante puis la rincer à l’eau froide et l’égoutter.
2. Couper les tomates en petits cubes (on peut enlever les pépins).
3. Eplucher et couper les concombres en petits dés (enlever les graines).
4. Hacher la menthe et l’échalote.
5. Mélanger le tout et assaisonner avec du jus de citron, du sel, du poivre et de l’huile d’olive.